



Christophe  
RIGNON-BRET

# La demande esthétique des seniors...

Toutes les données épidémiologiques le montrent : le nombre et la proportion des seniors augmentent. Actuellement, les premiers nés de la génération du baby-boom passent le cap des 60 ans et la durée de vie continue de s'allonger. En 2005, 21 % de la population française avait plus de 60 ans. En 2050, c'est 35 % de la population française qui aura plus de 60 ans.

Le vieillissement s'accompagne d'un certain nombre de changements voire d'altérations physiologiques, pathologiques, psychologiques, cognitives et sociales. Nous le subissons tous, mais pas de la même façon. L'âge biologique et l'âge chronologique ne se superposent pas du fait de la grande variabilité des individus et des époques.

Globalement, les seniors sont en meilleure santé mais plus consommateurs qu'avant. Leurs besoins de santé bucco-dentaires sont croissants. Leurs attentes et leurs demandes évoluent. Le maintien voire l'amélioration de l'apparence et du sourire sont devenus des signes de vieillissement réussi. « *Stop aging, start living* » : arrêter de vieillir, commencer à vivre. Tel était le slogan d'une société américaine, leader de produits anti-âge, hormones, mélatonine et autres compléments nutritionnels.

Toutefois, la population des seniors est très hétérogène, tant sur le plan économique que moteur et cognitif. La Société française de dentisterie esthétique (SFDE) a donc mené une enquête pour évaluer les attentes esthétiques des seniors et connaître certains paramètres de leur santé bucco-dentaire. Cette enquête a été réalisée en partenariat avec le mensuel *Notre Temps* sur un échantillon représentatif des plus de 55 ans. Les résultats de cette étude montrent notamment que parmi les personnes interrogées :

- 31% aimeraient changer l'aspect de leur sourire ou de leurs dents. L'alignement dentaire est cité majoritairement en première intention.

- Si globalement 20 % envisagent de réaliser un traitement dentaire, à court ou moyen terme, pour améliorer leur sourire, ce pourcentage décroît significativement avec l'âge (de 30 % pour les 55-59 ans à 14 % pour les plus de 75 ans).

- De plus, 47 % souhaiteraient éclaircir leurs dents.

Les traitements d'amélioration de l'esthétique du visage et du sourire ont un effet positif sur l'estime de soi. Ils nécessitent la prise en compte des spécificités liées à la sénescence. La prise en charge des seniors impose donc des procédures particulières et un plan de traitement adapté au projet de vie de la personne. C'est pourquoi la SFDE organise le 25 octobre une journée sur « l'esthétique des seniors » en omnipratique.

Nous adressons nos vifs remerciements à la revue le *Chirurgien Dentiste de France* qui, conscient de l'actualité de ce sujet, nous ouvre ses colonnes pour publier dans ce numéro un dossier spécial concernant quelques thèmes complémentaires de cette journée.

Ce dossier sur l'esthétique des seniors comporte 3 articles :

- 1) Prothèse complète et choix des dents. « Le sourire retrouvé », par Radhia Benbelaïd et Patrick Kassab
- 2) Personnes âgées et dénutrition, par Véronique Dupuis
- 3) Les traitements orthodontiques pour les seniors, par Nicolas Tordjmann

Christophe RIGNON-BRET  
MCU-PH (Paris Descartes)  
Président de la SFDE